

TOOLS by

This
is Odd

Ying & Yang

Te hemos preparado una tool para gestionar a tu equipo en remoto con mucha más empatía y efectividad.

Para saber cómo usarla, empieza escuchando este micropodcast:

Link aquí

Un buen líder sabe que gestionar un equipo es enfocarlo a la acción, a conseguir metas y objetivos... pero también es tener en cuenta sus emociones, proporcionarles seguridad, calma y estabilidad. Así, los ecosistemas de trabajo crecen y evolucionan de forma rápida y estable.

Esta tool sirve para que no nos olvidemos de ninguna de las dos partes.

Por eso la hemos llamado yin & yang, porque es un símbolo taoísta que representa muy bien esta dualidad de conceptos a los que nos estamos refiriendo. Lo podríamos haber codificado según La Dualidad de Pointcaré (que es el concepto matemático que explica científicamente el Yin & Yang), pero ya se nos estaba complicando la cosa demasiado.

Simplificando: ambas teorías hablan de dos energías opuestas relativas que coexisten en equilibrio. No hay una sin la otra. Tienen que estar las dos para que sea.

La energía Yin es esa asociada al concepto simbólico de feminidad. Dentro de ese universo y para este ejercicio en concreto, nos quedamos con la parte de cuidado emocional.

Keyword: cuidado.

Su opuesto, la energía Yang se asocia al universo simbólico masculino, que también es infinito y del que nos quedamos sólo con la energía de acción enfocada. Este concepto, por lo general, solemos tenerlo bastante presente en el trabajo porque trata de objetivos, metas, tareas y acciones... y, al final, en nuestra cultura esas son las bases del trabajo.

Keyword: acción.

Toda situación o proyecto, puede tener un enfoque yin y yang. Sólo hace falta filtrar la situación usando uno de esos conceptos. Sería como “mirar con las gafas de yin” o “mirar con las gafas de yang”.

Pero veámoslo con el ejemplo de la situación actual. Filtrada a través de estos dos conceptos: cuidado y acción.

Las personas están confinadas en sus casas. Esto es algo que está pasando. Que nos está pasando. A todos. A tu equipo también. Tu equipo ha pasado de verse día a día en la oficina, a estar confinado en su casa. Probablemente sea la primera vez que están trabajando desde sus casas. Probablemente no tienen un espacio de trabajo y han tenido que crearlo. Probablemente se les cae la casa encima... o no. Quizás necesitan hacer deporte una hora al día, o tocar un instrumento... Quizás están confinados en casa de sus suegros, tienen una crisis de pareja o están siendo los días más productivos de la historia de sus días productivos. La pregunta es: ¿Lo sabes? ¿sabes qué les está pasando? ¿lo estás teniendo en cuenta? ¿los estás motivando?

Esta sería la situación vista desde el filtro Yin del cuidado a los demás, que también puede aplicarse a uno mismo.

Por otro lado, esta situación nos pide más que nunca una energía de acción. Tener los objetivos claros, saber comunicarlos con efectividad al equipo, asignarles tareas diarias, motivarles a la acción, buscar soluciones y resultados... Todo esto sería lo que podemos canalizar a través de la energía Yang de acción.

En Odd entendemos la eficiencia y la efectividad como el equilibrio de estas dos partes. Y hemos creado esta tool que te ayuda a ver cuál es tu nivel de atención para cada una de ellas.

Yin - ¿Qué tengo que cuidar?

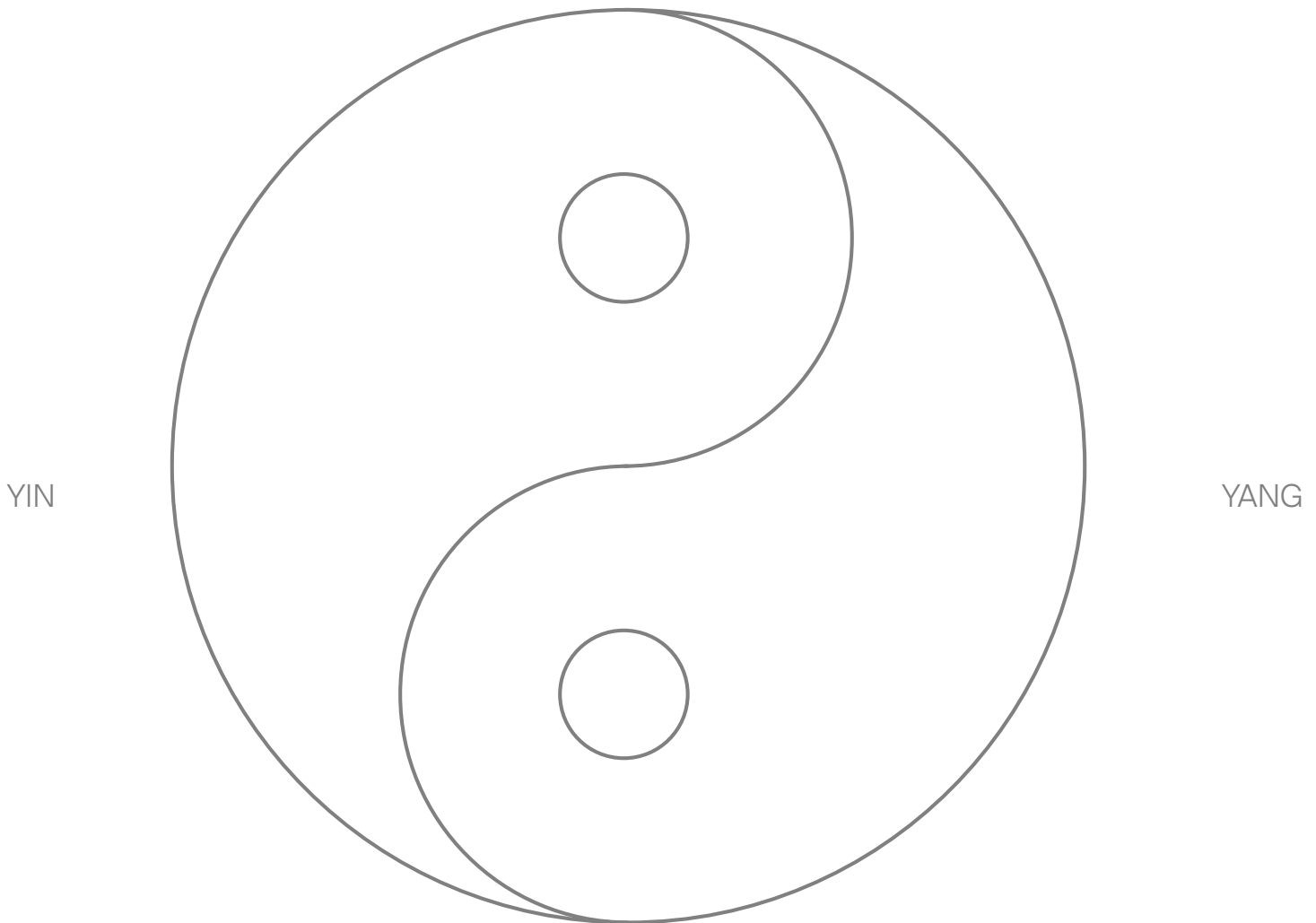
¿Cómo está viviendo la situación mi equipo? ¿y mis clientes? ¿hay algo en lo que les puedo ayudar o en lo que podamos sumar esfuerzos? ¿le estoy proporcionando espacio a mi equipo para que pueda estar a gusto trabajando desde casa? ¿le estoy dando la libertad necesaria como para que puedan sorprenderme? ¿cómo podemos mantener el vínculo de lo real, de la "piel", de forma virtual? ¿tiene mi equipo tiempo para hacer todo lo que necesita hacer conciliando vida profesional y laboral? ¿qué cosas necesitan mi atención, comprensión y flexibilidad? Y también, ¿mi equipo tiene tiempo para parar? ¿y yo? ¿hay espacios de calma? ¿de no-hacer?

YANG - ¿Qué tengo que hacer?

¿Qué objetivos tengo durante este periodo? ¿qué quiero conseguir, cómo lo voy a conseguir? ¿cuál es mi foco y qué mecanismos puedo tener para no des-focalizar? ¿cómo puedo trasladar estos mecanismos a mi equipo? ¿tienen claros los objetivos y las prioridades? ¿tienen claro qué se espera de ellos? ¿qué procesos necesitan atención por mi parte para que se aceleren? ¿qué necesita mi energía de acción?

Un buen líder sabe que gestionar un equipo es enfocarlo a la acción, a conseguir metas y objetivos... pero también es tener en cuenta sus emociones, proporcionarles seguridad, calma y estabilidad. Esta tool sirve para que no nos olvidemos de ninguna de las dos partes. La llamamos yin & yang. Cuidado y acción.

This is Odd YIN & YANG



YIN- ¿Qué tengo que cuidar?

Rellena la parte del yin con tus respuestas.

¿Cómo está viviendo la situación mi equipo? ¿Y mis clientes?
¿Hay algo en lo que les puedo ayudar o en lo que podamos
sumar esfuerzos? ¿Les estoy proporcionando espacio para que
puedan estar a gusto trabajando desde casa? ¿Les estoy dando
la libertad necesaria como para que puedan sorprenderme?
¿Cómo podemos mantener un vínculo real de forma virtual?
¿Tienen tiempo para hacer todo lo que necesitan hacer
conciliando su vida profesional y laboral? ¿Qué cosas necesitan
mi atención, comprensión y flexibilidad? Y también, ¿mi equipo
tiene tiempo para parar? ¿Y yo? ¿Hay espacios de calma?
¿De no hacer nada?

YANG- ¿Qué tengo que hacer?

Rellena la parte del yang con tus respuestas.

¿Qué objetivos tengo durante este periodo? ¿Qué quiero
conseguir y cómo lo voy a conseguir? ¿Cuál es mi foco y qué
mecanismos puedo tener para no perderlo? ¿Cómo puedo
trasladar estos mecanismos a mi equipo? ¿Tienen claros los
objetivos y las prioridades? ¿Tienen clara qué se espera de
ellos? ¿Qué procesos necesitan atención por mi parte para que
se aceleren? ¿Qué necesita mi energía de acción?

Si quieres profundizar sobre el concepto yin & yang, te dejamos algo que nos parece interesante. Son los principios del tao que rigen estas dos energías.

El yin y el yang son opuestos. Pero son relativos. Nada es totalmente yin, ni completamente yang. Por ejemplo, el invierno se opone al verano, aunque en un día de verano puede hacer frío y viceversa.

El yin y el yang son interdependientes. No pueden existir el uno sin el otro. Por ejemplo, la alegría no existe sin la tristeza.

El yin y el yang pueden subdividirse a su vez en yin y yang. Todo aspecto yin o yang puede subdividirse a su vez en yin y yang indefinidamente. Por ejemplo, un objeto puede estar caliente o frío, pero a su vez lo caliente puede estar ardiente o templado y lo frío, fresco o helado.

El yin y el yang se consumen y generan mutuamente. El yin y el yang forman un equilibrio dinámico: cuando uno aumenta, el otro disminuye.

El yin y el yang pueden transformarse en sus opuestos. La noche se transforma en día, lo cálido en frío, la vida en muerte. Sin embargo, esta transformación es relativa también.

En el yin hay yang y en el yang hay yin. Siempre hay un resto de cada uno de ellos en el otro, lo que conlleva que el absoluto se transforme en su contrario. Por ejemplo, una semilla enterrada soporta el invierno y renace en primavera.

Si quieres estar al día con herramientas de project & people management para encontrar tu propósito profesional, organizarte mejor, definir una estrategia de comunicación en tiempos de emergencia o simplemente acabar con la procrastinación, entra en www.thisisodd.es/tools.

TOOLS by **This is Odd**