

TOOLS by

This
is Odd

Misiones

Los nombres determinan la forma en la que vemos las cosas, y la opinión que asociamos a ellas. Si algo no tiene nombre, si no sabemos cómo se llama... no existe. John Locke decía en su Ensayo sobre el entendimiento humano que las palabras “no significan nada, salvo las ideas que están en la mente de quien las usa”.

Por eso ya no tiene sentido hablar de tareas. Hay que hablar de misiones.

¿Por qué?

Porque una tarea suena realmente mal. Nace de la obligación, no de la motivación. Es una palabra que habla de responsabilidad, no de propósito. Y esto es justo lo que buscamos: foco, propósito, sentirnos parte de algo.

Por eso queremos cambiar la manera de hablar, por un lado, y gamificar el proceso para establecer tu misión y la de tu equipo, por otro.

Para motivarnos correctamente primero hay que saber cómo funciona la motivación en nosotros. Hay dos tipos de motivación: la extrínseca (o externa) y la intrínseca (o interna). Y hay varias maneras de estimularla.

El ejemplo más básico sería el sueldo. El dinero que te pagan por hacer tu trabajo es la forma de reconocimiento más básica (e impersonal) y solo con eso ya debería bastarte para hacer un trabajo de calidad y estar feliz. Pero la mente va por otro lado. Este tipo de motivación es muy débil y puede romperse con facilidad.

En cambio, otra forma de motivación mucho más potentes es la sensación de progreso. Dicho de otra forma, no hay nada que desmotive más que sentir que no avanzas en tu trabajo. Por eso es tan importante marcarse pequeños objetivos realistas (y realizables) que no un objetivo muy ambicioso.

Y aquí es donde todo se junta: el nombre que le das a las cosas, la motivación en tiempos del coronavirus y la gamificación de tu lista de responsabilidades diarias. De la mezcla de estos tres elementos surge la tool de las misiones. Una herramienta que te ayudará a encontrar tu propósito diario entre todo lo que tienes que hacer.

Tener una misión diaria en lugar de una lista de tareas funciona por una razón muy sencilla: te hace verlo como tu propósito del día. Pero hay más. Porque la misión no solo se basa en buscar aquello que es prioritario hacer o aquello que más te apetece, sino también en aquello que te dejaste de días anteriores, bien por procrastinación, bien por falta de tiempo. Pero lo más importante es que te ayuda a tangibilizar tu progreso diario y a mantenerte motivadx en un momento en el que es especialmente fácil dispersarse y perder las ganas.

Queremos que este sistema te ayude a organizarte mejor durante el período de confinamiento, pero también después. Este es un momento de introspección y reflexión. Además, se dan las circunstancias perfectas para que reevaluemos todos nuestros hábitos y nos deshagamos de los que nos perjudican más. De la misma forma, es el momento perfecto para adquirir nuevos hábitos que nos ayudarán a ser más eficientes en nuestro trabajo (y nuestra vida), tener un propósito más claro y, en última instancia, ser más felices.

¿Sabes ya cuál es tu misión?

This
is Odd
MISIONES

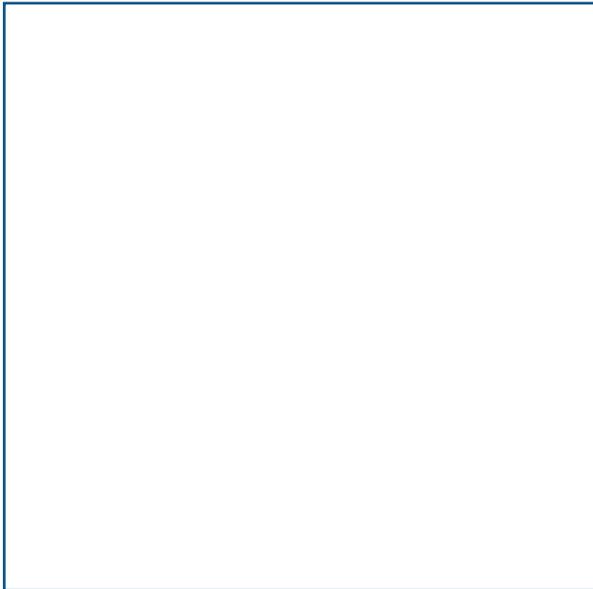
Lista de tareas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

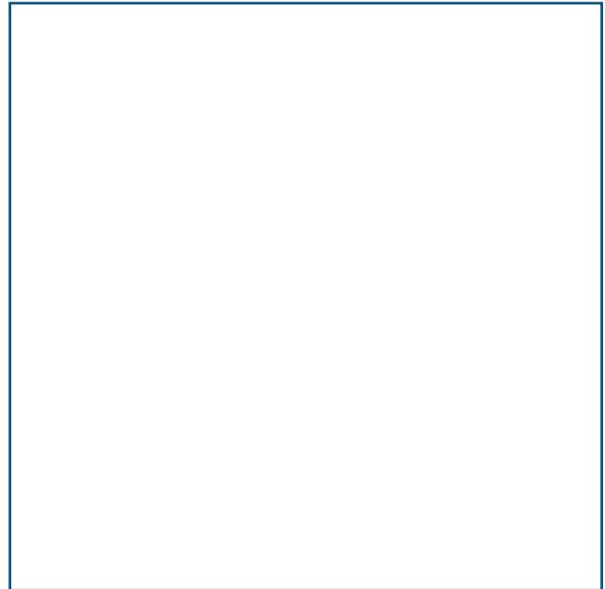
This
is Odd
MISIONES

Misión del día

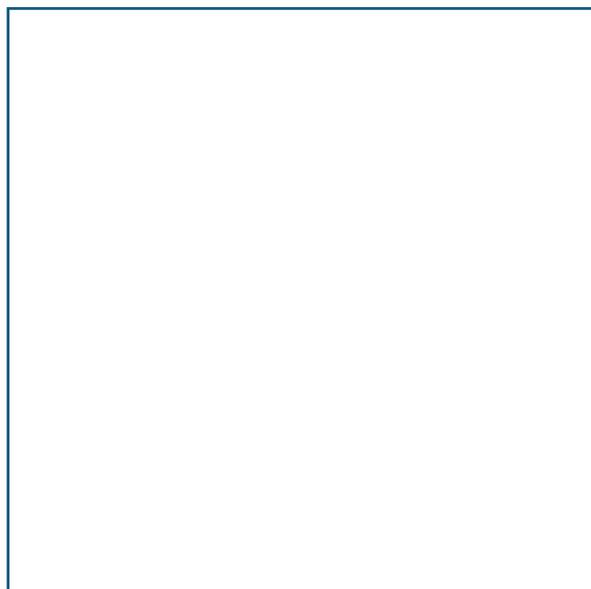
¿Qué tengo que hacer
que sea prioritario?



¿Qué tenía que hacer
ayer y lo procrastiné?



Mi misión diaria para hoy
es...



Si quieres estar al día con herramientas de project & people management para encontrar tu propósito profesional, organizarte mejor, definir una estrategia de comunicación en tiempos de emergencia o simplemente acabar con la procrastinación, entra en www.thisisodd.es/tools

TOOLS by  ThisisOdd